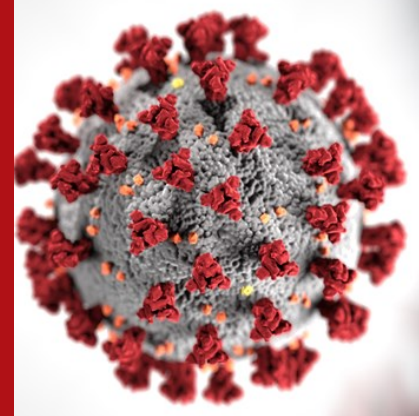




W. Reed Gusciora, Mayor
Department of Health & Human Services
Shakira Abdul-Ali, Director
 Yvette Graffie-Cooper, Health Officer



2019 Novel Coronavirus

¿Qué hacer si estás enfermo?

Solo salga de su casa si necesita ayuda atención médica urgente

Si tiene síntomas por favor contacte su doctor y quédese en casa durante su enfermedad. **Notifique a su empleador y si tiene niños en edad escolar a la escuela.** Debe restringir las actividades fuera de su hogar, excepto para obtener atención médica. **No vaya al trabajo, la escuela o las áreas públicas. Evite el uso de transporte público, viajes compartidos o taxis.**

Separarse de otras personas y animales en su hogar

Todavía se recomienda que las personas enfermas con COVID-19 limiten el contacto con los animales hasta que se conozca más información sobre el virus. **Cuando sea posible, haga que otro miembro de su hogar cuide a sus animales mientras esté enfermo.**

Si está enfermo con COVID-19, evite el contacto con su mascota, incluyendo caricias, ser besado o lamido, y compartir comida. Si debe cuidar a su mascota o estar cerca de animales mientras está enfermo, lávese las manos antes y después de interactuar con las mascotas y use una máscara facial.

Llame con anticipación antes de visitar a su médico.

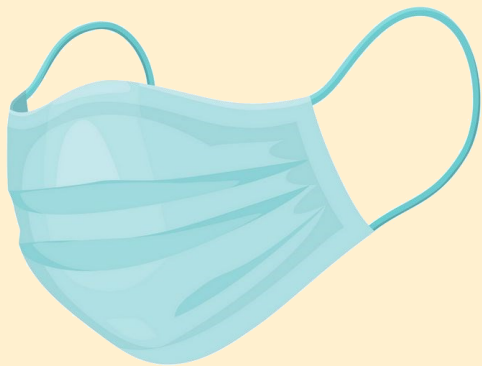
Si tiene una cita médica, **llame al proveedor de atención médica y dígame que tiene o puede tener COVID-19. Póngase una máscara facial antes de ingresar a las instalaciones.** Esto ayudará a que el consultorio del proveedor de atención médica tome medidas para evitar que otras personas se infecten o se expongan.

Usar una mascarilla

Debe usar una **máscara facial cuando esté cerca de otras personas (por ejemplo, compartiendo una habitación o vehículo) o mascotas y antes de ingresar al consultorio de un proveedor de atención médica.** Si no puede usar una máscara facial (por ejemplo, porque causa problemas para respirar), las personas que viven con usted no deben permanecer en la misma habitación que usted, o deben usar una máscara facial si entran en su habitación.

Pasos adicionales para tomar

- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. El agua y el jabón son la mejor opción si las manos están visiblemente sucias. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- No comparta platos, vasos, utensilios, toallas o ropa de cama con personas o mascotas.
- Limpie los mostradores, mesas, pomos de las puertas, accesorios de baño, inodoros, teléfonos, tabletas y mesas al lado todos los días.
- Busque atención médica inmediata si su enfermedad está empeorando (por ejemplo, dificultad para respirar). Póngase una máscara facial antes de ingresar a las instalaciones.
- **Si tiene una emergencia médica y necesita llamar al 911, notifique al personal de despacho que tiene, o está siendo evaluado por COVID-19.** Si es posible, póngase una mascarilla antes de que lleguen los servicios médicos de emergencia.



Profesionales de la salud capacitados están listos para responder sus preguntas. La llamada es gratis.

Línea directa pública las 24 horas - 1-800-222-1222

<https://www.nj.gov/health/cd/topics/ncov.shtml>
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>